

# DIMANCHE 04 JANVIER 2026

## 100% FITNESS DAY

### SALLE OMEGA FIT de SULLY SUR LOIRE

09h15 **ACCUEIL**

Ouvert et accessible à tous !

Places limitées

10h00 **STEP PARTY** 45'

11h00 **RENFO PUMP** 45'

(Option Barre et Haltères)

12h00 **ZUMBA NEW YEAR** 45'

12h45 **POUND SHINING** 30'

13h15 **Pause déjeuner**

(Micro-onde à disposition)

14h00 **DANCE PARTY** 30'

14h40 **T.A.F TABATA** 45'

15h30 **ZUMBA RESOLUTION** 30'

+ **POUND ENERGY** 30'

16h35 **INITIATION SALSATON** 40'

17h15 **GOÛTER**

#### PRE-INSCRIPTION EN LIGNE OBLIGATOIRE

en scannant le QR-Code

Acompte de 10€ à régler en ligne (solde sur place en espèces)

Adulte 1/2 journée : **20€**

Adulte Journée : **35€**

Etudiant\* 1/2 journée : **15€**

Etudiant\* Journée : **25€**

\* Sur présentation d'un justificatif



Vestiaires et douches à disposition  
Grand parking gratuit

Renseignements : [✉ hiitzen45@gmail.com](mailto:hiitzen45@gmail.com)

Adresse : Salle OMEGA FIT – 105 Route d’Orléans – 45600 SULLY-SUR-LOIRE