

CENTRE AQUATIQUE L'ILE VERTE

Le Centre Aquatique l'Ile Verte à Briare vous accueille pour vous proposer plusieurs activités aquatiques avec une équipe spécialisée. Venez-vous détendre et prendre votre temps dans cet espace aquatique.

l'Ile Verte est composé de 2 espaces bien distincts :

***L'espace aquatique** avec un bassin sportif de 25m à 30°C avec 4 lignes d'eau, de 0.80m à 2m de profondeur, une pataugeoire à 30°C de 20cm à 80cm de profondeur et un toboggan.

Le Centre Aquatique est un espace de vie où petits et grands pourront s'amuser, se dépenser ou se détendre dans plus de 1 600 m².

***L'espace Océane** est composé d'un jacuzzi à 35°C, d'un sauna (forte chaleur sèche à 70°C) et d'un hammam (bain de vapeur humide entre 40 et 50°C).

Les adultes apprécieront la possibilité de se détendre dans cet espace privatif dédié au bien-être avec vue sur le Canal de Briare.

Accessibilité aux personnes à mobilité réduite.

- Apprenez à nager à tout âge** : Venez vaincre votre peur de l'eau pendant les cours d'aquaphobie, et apprenez les techniques de nages grâce au cours de perfectionnement
- Entretenez votre silhouette** grâce au cours d'aquafitness et Aquabiking avec différentes intensités
- Détendez-vous** et relaxez-vous dans notre espace Océane
- Musclez-vous** : renforcez-vous et nagez dans notre bassin sportif
- Trouvez les meilleurs tenues** et accessoires aux meilleurs prix dans notre boutique.

