



CARTE DES SOINS  
Saison 2019



Le Jardin Spa

Un écrin à la campagne

Saint-Vulpaire-les-Andréis



## LES SOINS D'EAU

### Le Bain à Remous - 30min *(séance privatisée)*

*L'association de la chaleur de l'eau et des bulles massantes permet au corps de se détendre et ainsi relâcher la pression musculaire.*

Tarifs	1pers. 25€	2pers. 20€/pers.	3pers. 15€/pers.
--------	---------------	---------------------	---------------------

### Le Hammam - 45min *(séance privatisée)*

*Le Hammam, symbole de la beauté à l'oriental, détend tous les muscles du corps, nettoie la peau et élimine les toxines accumulées. La vapeur et les essences d'eucalyptus aident à libérer l'esprit et lâcher prise.*

Tarifs	1pers. 35€	2pers. 30€/pers.	3pers. 25€/pers.
--------	---------------	---------------------	---------------------

Kit gommage 15€

*Gel Douche/Shampoing & Lait Corporel 30ml  
Savon Noir 40ml & Gant Kessa*



### Le Rituel d'Eau - 2h15 en été

1h45 en hiver

*Hammam avec kit gommage, bain à remous & piscine en saison d'été.*

*Le Rituel d'Eau associe les bien-faits de l'eau chaude à celle de la vapeur pour une relaxation du corps et de l'esprit. Ce soin permet également de purifier la peau grâce au kit gommage.*

Tarifs été	1pers. 65€	2pers. 55€/pers.	3pers. 45€/pers.
Tarifs hiver	60€	50€/pers.	40€/pers.

*-50% sur le bain à remous, le hammam et le rituel d'eau si suivi d'un soin à la carte.  
uniquement pour les tarifs 1 et 2 personnes.*

## LES SOINS DU CORPS

Les Gommages personnalisés 35min 50€

*Le gommage permet de détoxifier l'épiderme en retirant les cellules mortes et d'activer le renouvellement cellulaire. Ce soin est suivi d'une réhydratation de la peau à l'huile ou au lait corporel.*

Au choix : Sucre, savon noir ou sel de la mer morte

Les Enveloppements personnalisés 1h00 75€

*Soin à l'activité renforcée, l'enveloppement chauffant permet de maximiser les bien-faits des actifs. Ce soin comprend un massage du visage et un massage crânien ainsi qu'une réhydratation de la peau à l'huile, au lait corporel ou au beurre de karité*

Au choix : reminéralisant (aux algues), nourrissant (au karité),  
détoxifiant (au rhassoul), courbatures (boue de la mer morte)

### Les Massages

- Massage «zone ciblée» 20min 40€

*Ce massage personnalisé permet de dénouer les tensions locales.*

*Les zones : jambes, pieds, dos, visage*

- Massage personnalisé 35min 65€

*Massage de 2 zones ciblées ou du corps entier (relaxant, sportif, deep tissue ...)*

- Massage du monde 60min 97€

*Athletics : Inspiré du Deep Tissue, il permet de dénouer, stimuler et tonifier grâce à des manoeuvres appuyées avec les coudes et les avant-bras.*

*Aux Pierres Chaudes : Dénouer profondément les tensions musculaires et redonner énergie et vitalité.*

*Ayurvédique : Massage tonique et musculaire alternant des manoeuvres rapides et lentes afin de redonner énergie et vitalité et de relancer le métabolisme énergétique.*

*Balinois : Mélange d'étirements doux et de lissages profonds, il permet d'assouplir les articulations et de stimuler les points énergétiques.*

*Californien : Massage au rythme lent et fluide utilisant des effleurages doux et enveloppants.*

*Lomi-Lomi : Massage asymétrique avec l'aide des avant-bras, rappelant les vagues de l'océan pacifique, il débloque les énergies et permet un lâcher prise de l'esprit.*

*Oriental : Selon une gestuelle traditionnelle du Maghreb, ce massage apaise et relaxe par de grands lissages lents et profonds pour régénérer, apaiser et unifier le corps.*

*Suédois : Massage permettant de solliciter l'ensemble des muscles en associant effleurages, pétrissages, frictions, percussions et vibrations.*



## LES RITUELS

Rituel Jambes Légères	1h00	75€
<i>Pour retrouver des jambes légères &amp; confortables. Sensation de fraîcheur garantie !</i>		
Rituel Délassant	1h00	75€
<i>Hammam avec kit gommage &amp; massage «zone ciblée»</i>		
Rituel Evasion Sensorielle	1h30	100€
<i>Bain à remous ou Hammam, gommage au choix, massage personnalisé</i>		
Rituel Minceur Expert Sothys	1h30	110€
<i>Gommage/Enveloppement Minceur &amp; Massage Minceur sur mesure aux concentrés actifs</i>		
Rituel du Jardin Spa sur Mesure	2h15	150€
<i>Hammam ou Bain à remous, gommage au choix, massage du monde au choix</i>		
Rituel Traditionnel Oriental	2h45	200€
<i>Hammam, gommage au savon noir, enveloppement au Rhassoul &amp; massage oriental</i>		

*Tous nos soins corps, rituels et programmes permettent 45min d'accès à la zone détente au bord de la piscine en saison d'été*

## LES SOINS DU VISAGE LE JARDIN SPA

Soin du Visage Découverte <i>Nettoyage de peau 100% personnalisé.</i>	♂ ♀	45min	65€
Soin du Visage sur Mesure <i>Soin visage complet associant détente et efficacité. 100% personnalisé et adapté au besoin de votre peau</i>	♂ ♀	60min	85€
Cure d'un mois Soin Visage sur Mesure		4 soins	300€



## LES SOINS DU VISAGE SIGNATURE

Glysalac Pro-peel Sothys - Peeling ♂ ♀ 30min 45€

*Pour affiner la texture de la peau et révéler un teint clair uniforme.  
Peut être réalisé en préparation d'une cure de soin.*

Soin Jeunesse Visons de St Hilaire ♂ ♀ 60min 85€

*Ultra-nourrissant, ce soin travaille sur les aspects essentiels des signes de l'âge : fermeté, éclat du teint & rides. Idéal pour les peaux matures ou sèches.*

Cure d'un mois Soin Jeunesse Visons de St Hilaire 4 soins 300€

Traitement intensif Jeunesse Sothys ♂ ♀ 1h30 128€

*Vivez l'efficacité jeunesse Sothys associée à une relaxation intense.*

Cure d'un mois Traitement intensif Jeunesse 4 soins 450€  
*Pour une diminution des rides durable dans le temps, efficacité prouvée !*

*Tous nos soins visage comprennent 45 min d'accès à la zone détente  
au bord de la piscine, en saison d'été*



## LES PROGRAMMES

L'échappée au Jardin 1h45 130€  
*Hammam et kit gommage, massage personnalisé et soin visage découverte*

L'escapade au Jardin 2h45 230€  
*Hammam, gommage et massage du corps personnalisé et soin visage sur mesure*

L'escale Silhouette Minceur cure de 6 soins 500€  
*Cure de 6 soins répartis sur 1 mois et demi.  
1ère et 6ème séance : Rituel Minceur Expert Sothys  
Séances intermédiaires : Enveloppement aux algues & Massage Minceur aux concentrés actifs.*





## BEAUTE DES MAINS ET PIEDS

Beauté des Mains ou Pieds 45min 60€  
*Embellissement de l'ongle*

Beauté des Mains ou Pieds Relaxante et Traitante 1h00 75€  
*Embellissement de l'ongle & soin traitant (gommage et massage)*

Beauté des Mains ou Pieds Esthétique 1h00 75€  
*Embellissement de l'ongle & pose de vernis*

Beauté des Mains ou Pieds complète 1h30 100€  
*Embellissement de l'ongle, soin traitant et pose de vernis*



## ABONNEMENT

Carte Bien-Être

450€

*Carte de 500€ de soins d'une valeur de 450€, soit 10% de réduction sur vos soins.  
La carte Bien-Être est valable 1 an à partir de la date d'achat.*

## LES BONS CADEAUX

*Pour faire plaisir à vos proches, pensez aux bons cadeaux «Bien-Être» valables sur tous les soins.  
Vous pouvez venir les chercher au Spa ou les recevoir directement chez-vous.  
Les Bons Cadeaux sont valables 1an à partir de la date d'achat.*

## PRIVATISATION & EVENEMENTS

*Vous souhaitez organiser un évènement au Jardin Spa ?  
Nous privatisons le Spa et vous proposons une expérience 100% personnalisée.*

*Sur devis, à partir de 4 personnes (02.38.97.42.67 ou par mail : [lejardinspa@lesguillemards.com](mailto:lejardinspa@lesguillemards.com))*

## LA VIE DU SPA

Tous les soins corps comprennent le prêt d'un peignoir ou d'un paréo, de serviettes éponges, de chaussures et linge jetable. Toutefois, prévoir d'apporter un maillot de bain pour l'accès à la piscine, au hammam et au bain à remous.

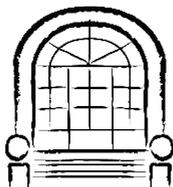
La présence des enfants de moins de 14 ans n'est pas autorisée dans le Spa .

Si vous souffrez de problèmes de santé ou si vous êtes enceinte, merci de nous le signaler, certains soins pouvant être déconseillés.

En cas d'empêchement, merci de nous prévenir au moins 24h à l'avance. Dans le cas contraire nous nous verrions dans l'obligation de vous facturer votre soin.

En cas d'arrivée tardive, nous tâcherons de vous offrir la même prestation si notre planning le permet. Dans le cas contraire nous ne pourrions prolonger votre soin.





# Le Jardin Spa

Un écrin à la campagne

---

Saint Hilaire Les Andr sis

## LE SPA

Prendre rendez-vous :

02.38.97.42.67

[www.lejardinspa.fr](http://www.lejardinspa.fr)

lundi, mardi, mercredi, jeudi 14h30-19h30  
vendredi, samedi 10h00-12h30 / 14h30-19h30

## LA BOUTIQUE

lundi 14h30-19h30  
du mardi au samedi 10h00-12h30 / 14h30-19h30

Ouvert toute l'année hors 25 Décembre et 1er Janvier



@lejardinspa

#lejardinspa

Lieu-dit Les Guillemards  
45320 Saint Hilaire Les Andr sis