



CARTE DES SOINS
Saison 2020



Le Jardin Spa

Un écrin à la campagne

Saint-Hilaire les Andr sis



LES RITUELS CORPS

Rituel Jambes Légères <i>Pour retrouver des jambes légères & confortables. Sensation de fraîcheur garantie !</i>	1h00	75€
Rituel Relaxant <i>Bains à remous ou hammam* & massage personnalisé 35min</i>	1h15	85€
	offre duo	160€
Rituel Evasion Sensorielle <i>Bain à remous ou hammam*, gommage personnalisé & massage personnalisé 35min.</i>	1h30	100€
	offre duo (2h)	190€
Rituel Minceur Expert Sothys <i>Gommage/enveloppement minceur & massage minceur sur mesure aux concentrés actifs</i>	1h30	110€
Rituel du Jardin Spa sur Mesure <i>Bain à remous ou hammam*, gommage personnalisé & massage du Monde au choix</i>	2h15	150€
	offre duo (2h45)	290€
Rituel d'exception Le Jardin Spa <i>Bain à remous ou Hammam* gommage personnalisé, enveloppement personnalisé & massage du Monde d'1 heure</i>	2h45	200€

*Option : Bain à remous et hammam

+ 15€/pers

LES PROGRAMMES (VISAGE ET CORPS)

L'Échappée au Jardin	2h00	140€
<i>Hammam* et kit gommage, massage personnalisé et soin visage découverte</i>	offre duo	270€
L'Escapade au Jardin	3h00	220€
<i>Bain à remous ou hammam*, gommage personnalisé, massage du Monde (1h) et soin visage sur mesure (1h).</i>	offre duo (3h30)	430€
L'Escale au Jardin	4h00	280€
<i>Bain à Remous ou hammam*, gommage personnalisé, massage du Monde (1h30) et soin visage Premium (1h30).</i>	offre duo (4h30)	550€



LES SOINS DU VISAGE

Soin Peeling du Visage <i>Pour affiner la texture de la peau et révéler un teint clair et uniforme.</i>	30min	45€
Soin du Visage Découverte <i>Nettoyage de peau 100% personnalisé.</i>	45min	65€
Soin du Visage sur Mesure <i>Soin visage complet associant détente et efficacité.</i>	1h00	85€
Soin du Visage Premium <i>Soin haute performance associé à une phase de détente intense. 100% personnalisé et adapté aux besoins de votre peau.</i>	1h30	115€



LES MASSAGES

Massage personnalisé 35min 65€
Un massage unique et 100% personnalisé, mixant plusieurs techniques et s'adaptant aux tensions musculaires

Massage du Monde ou 100% sur-mesure 1h00 97€
1h30 130€

ATHLETICS : Inspiré du Deep Tissue, il permet de dénouer, stimuler et tonifier grâce à des manœuvres appuyées avec les coudes et les avant-bras.

PIERRES CHAUDES : Dénoue profondément les tensions musculaires et redonne vitalité.

AYURVÉDIQUE : Massage tonique et musculaire alternant des manœuvres rapides et lentes afin de redonner énergie et vitalité et de relancer le métabolisme énergétique.

BALINAIS : Mélange d'étirements doux et de lissages profonds, il permet d'assouplir les articulations et de stimuler les points énergétiques.

INDONÉSIE ANCESTRALE SOTHYS : Un protocole de soin inspiré des rituels de beauté ancestraux indonésiens pour procurer un bien-être puissant à travers un rééquilibrage des énergies.

CALIFORNIEN : Massage au rythme lent et fluide utilisant des effleurages doux et enveloppants.

LOMI-LOMI : Massage asymétrique avec l'aide des avant-bras, rappelant les vagues de l'océan Pacifique, il débloque les énergies et permet un lâcher prise de l'esprit.

ORIENTAL : Selon une gestuelle traditionnelle du Maghreb, ce massage apaise et relaxe par de grands lissages lents et profonds pour régénérer, apaiser et unifier le corps.

SUÉDOIS : Massage permettant de solliciter l'ensemble des muscles en associant effleurages, pétrissages, frictions, percussions et vibrations.





BEAUTE DES MAINS ET PIEDS

Beauté des Mains ou des Pieds
Embellissement de l'ongle

45min 60€

Beauté des Mains ou des Pieds Relaxante et Traitante
Embellissement de l'ongle & soin traitant (gommage et massage)

1h00 75€

Beauté des Mains ou Pieds Esthétique
Embellissement de l'ongle & pose de vernis

1h00 75€

Beauté des Mains ou des Pieds Complète
Embellissement de l'ongle, soin traitant et pose de vernis

1h30 100€

Les Gommages personnalisés

35min 50€

Le gommage permet de détoxifier l'épiderme en retirant les cellules mortes et d'activer le renouvellement cellulaire.

Au choix : Sucre, savon noir , sel de la mer morte, fleur de cerisier ...

Les Enveloppements personnalisés

1h00 75€

Soin à l'activité renforcée, l'enveloppement chauffant permet de maximiser les bienfaits des actifs. Ce soin comprend un massage du visage et un massage crânien.

Au choix : reminéralisant (aux algues), nourrissant (au karité), détoxifiant (au rhassoul), douleurs et courbatures (boue de la mer morte)

LES SOINS ADDITIONNELS *(non réservables seuls, à ajouter à un soin)*

Le Bain à Remous - 30min *(séance privatisée)*

25€/pers.

L'association de la chaleur de l'eau, des bulles d'air et des jets massants.

Le Hammam - 45min *(séance privatisée)*

35€/pers.

Le Hammam, symbole de la beauté à l'oriental, détend tous les muscles du corps. La vapeur et les essences d'eucalyptus aident à lâcher prise.

Kit Gommage *(Savon Noir tube 40ml & Gant Kessa)*

10€/pers.

Le Rituel d'Eau - uniquement en été

55€/pers.

Bain à Remous & Hammam avec kit gommage.

La Carte Bien-Être

450€

Carte d'une valeur de 500€, soit 10% de réduction sur vos soins.

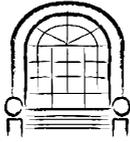
La carte Bien-Être est valable 1 an à partir de la date d'achat.

La cure Silhouette Minceur

cure de 6 soins d'1h30

500€

Cure de 6 soins répartis sur 1 mois et demi.



Le Jardin Spa

Un écrin à la campagne

Saint Hilaire Les Andr sis

Soins uniquement sur rendez-vous du lundi au samedi

02.38.97.42.67

www.lejardinspa.fr

Boutique ouverte du mardi au samedi

10h00-12h30 14h30-19h00

ouverture possible le lundi après-midi sur rendez-vous

OFFRES SPECIALES, OUVERTURES EXCEPTIONNELLES & INFOS SUR



@lejardinspa #lejardinspa

L'accès au Spa est autorisé à partir de 16 ans.

Seules les personnes ayant réservé un soin sont autorisées à accéder au Spa.

L'accès à la piscine est privatisé et par conséquent limité.

Lors de la réservation du soin, un acompte de 30% vous sera demandé.

Toute annulation devra être effectuée 48h avant le soin (sauf cas exceptionnel et sur justificatif) faute de quoi, l'acompte ou la carte cadeau seront perdus.

Le Jardin Spa

Lieu-dit Les Guillemards

45320 Saint Hilaire Les Andr sis