



Samedi 18 avril 14h30-17h  
Baulette



Samedis 25 avril et 13 juin  
14h30-17h  
Parc de Loire, Orléans



## Plantes sauvages comestibles et médicinales



Partez pour une promenade immersive au cœur de la nature et apprenez à reconnaître les plantes comestibles. Je vous partage mes astuces pour les identifier en toute sécurité, ainsi que leurs histoires, vertus et usages. Vous repartez avec des idées de recettes. La balade se termine par un goûter aux plantes sauvages.

Réservations en ligne sur [plumedenature.com](https://plumedenature.com)

06 86 28 72 37

[angelique.pledran@gmail.com](mailto:angelique.pledran@gmail.com)