

**La Graine de  
Vie**



**Ateliers Découverte, Pratique  
du Mandala, & Connaissance de Soi  
A Ouzouer sur Loire**

***Pour Adultes (6 personnes par Atelier)***

**4 we/an : 2 jours de 9H à 17H**

**1j = 60 E \*\* 2j = 110 E**

**25-27 Octobre 2024**

**08-09 Février 2025**

**12-13 Avril 2025**

**14-15 Juin 2025**

***Le matériel est fourni***

**RENSEIGNEMENTS/INSCRIPTIONS**

**06 74 58 19 79**

**La pratique du Mandala ou "Dessin Centré" ne demande aucune compétence particulière en dessin. Il suffit de se laisser guider par sa propre créativité et d'exprimer par les formes, les couleurs, les symboles, les merveilles que nous portons en nous, dans la joie et le plaisir de l'instant présent.**