



# Rencontre inter-espèces

De Coeur à Coeur avec les  
animaux et le vivant

*Laurence Dugas-Fermon*

Communicatrice animale et  
énergéticienne

- Accompagnement et communication avec les animaux vivants ou défunts
- Communication psychique et énergétique
- Reiki, rééquilibrage énergétique, naturopathie
- Conseils en fleurs de Bach

« En faisant scintiller notre lumière,  
nous offrons aux autres la possibilité  
d'en faire autant. »

Nelson Mandela



## Contact infos

[l.dugasfermon@gmail.com](mailto:l.dugasfermon@gmail.com)

07.62.04.76.31

\*\*\*

Gîte Les Anes de Medeina et  
l'Association Bonnet d' Ane et Cerf Volant

[contact@abacvloiret.com](mailto:contact@abacvloiret.com)

06.73.39.92.70

\*\*\*

**45450 INGRANNES - LOIRET**

30km d'Orléans, 100km de Paris

*par Laurence Dugas-Fermon*

**Samedi 9 et  
Dimanche 10 juillet 2022**

45 - INGRANNES





*Laurence Dugas-Fermon*

Communicatrice animale et  
énergéticienne

- Accompagnement et communication avec les animaux vivants ou défunts
- Communication psychique et énergétique
- Reiki, rééquilibrage énergétique, naturopathie
- Conseils en fleurs de Bach

*« En faisant scintiller notre lumière,  
nous offrons aux autres la possibilité  
d'en faire autant. »*

Nelson Mandela



*Contact infos*

[l.dugasfermon@gmail.com](mailto:l.dugasfermon@gmail.com)

07.62.04.76.31

\*\*\*

Gîte Les Anes de Medeina et  
l'Association Bonnet d' Ane et Cerf Volant

[contact@abacvloiret.com](mailto:contact@abacvloiret.com)

06.73.39.92.70

\*\*\*

**45450 INGRANNES - LOIRET**

30km d'Orléans, 100km de Paris

*Rencontre  
inter-espèces*

De Coeur à Coeur avec les  
animaux et le vivant

*par Laurence Dugas-Fermon*

**Samedi 9 et  
Dimanche 10 juillet 2022**

45 - INGRANNES





Laurence accompagne depuis 30 ans les humains et animaux au mieux-être et avec l'énergétique.

Vous serez épaulés afin de re-trouver en vous les outils que vous pourrez utiliser pour vous épanouir et vous accomplir au quotidien.

Accompagnés avec bienveillance et empathie, vous pourrez vous laisser "guider" par les énergies des lieux (arbres, ...), les animaux (les chevaux, les ânes, les chiens, la chatte, les moutons, la chèvre, les oiseaux, ...) seront vos enseignants et alliés.

Le tambour, tel un cœur battant, sera un support de vos voyages intérieurs.

## De coeur à coeur

### S'ACCORDER UN MOMENT

Pour prendre soin de soi et développer son écoute intérieure grâce à des techniques telles que la méditation guidée, les voyages sonores, la relaxation ou encore l'éveil corporel

### S'OUVRIRE PLEINEMENT À LA RENCONTRE

En allant au contact d'un groupe de chevaux et d'ânes, et en partageant en petit groupe avec écoute et bienveillance.

### APAISER ET RENFORCER

Sa vitalité en se libérant de certaines tensions corporelles, en diminuant son stress et en s'imprégnant des énergies d'un lieu de nature préservée.

## Lieu du stage

### Association Bonnet d'Ane et Cerf Volant

19 route de Fay Aux Loges  
45450 Ingrannes - Loiret  
30 km à l'est d'Orléans  
100km au sud de Paris

\*\*\*

Nuités en gîte ou sous tente  
\*\*\*

Repas partagé tiré du sac  
\*\*\*

Tenue confortable, plaid, petite bouteille d'eau, de quoi prendre des notes et un bandeau pour les yeux.

Prévoir une tenue adaptée : vêtements de pluie, chaussures de marche fermées pour garantir la sécurité de vos pieds avec les ânes et chevaux.

\*\*\*

Pensez à vérifier que votre assurance individuelle accident est à jour.

\*\*\*\*

Dès les inscriptions closes, nous vous mettrons en contact pour organiser les co-voiturages.



Laurence accompagne depuis 30 ans les humains et animaux au mieux-être et avec l'énergétique.

Vous serez épaulés afin de re-trouver en vous les outils que vous pourrez utiliser pour vous épanouir et vous accomplir au quotidien.

Accompagnés avec bienveillance et empathie, vous pourrez vous laisser "guider" par les énergies des lieux (arbres, ...), les animaux (les chevaux, les ânes, les chiens, la chatte, les moutons, la chèvre, les oiseaux, ...) seront vos enseignants et alliés.

Le tambour, tel un cœur battant, sera un support de vos voyages intérieurs.

## *De coeur à coeur*

### **S'ACCORDER UN MOMENT**

Pour prendre soin de soi et développer son écoute intérieure grâce à des techniques telles que la méditation guidée, les voyages sonores, la relaxation ou encore l'éveil corporel

### **S'OUVRIRE PLEINEMENT À LA RENCONTRE**

En allant au contact d'un groupe de chevaux et d'ânes, et en partageant en petit groupe avec écoute et bienveillance.

### **APAISER ET RENFORCER**

Sa vitalité en se libérant de certaines tensions corporelles, en diminuant son stress et en s'imprégnant des énergies d'un lieu de nature préservée.

## *Lieu du stage*

### **Association Bonnet d'Ane et Cerf Volant**

19 route de Fay Aux Loges  
45450 Ingrannes - Loiret  
30 km à l'est d'Orléans  
100km au sud de Paris

\*\*\*

Nuités en gîte ou sous tente  
\*\*\*

Repas partagé tiré du sac  
\*\*\*

Tenue confortable, plaid, petite bouteille d'eau, de quoi prendre des notes et un bandeau pour les yeux.

Prévoir une tenue adaptée : vêtements de pluie, chaussures de marche fermées pour garantir la sécurité de vos pieds avec les ânes et chevaux.

\*\*\*

Pensez à vérifier que votre assurance individuelle accident est à jour.

\*\*\*\*

Dès les inscriptions closes, nous vous mettrons en contact pour organiser les co-voiturages.



## Hébergement et restauration

**Le gîte est partagé entre les stagiaires.**

Il est composé d'une pièce à vivre avec:

- un canapé lit deux places
- une chambre avec 3 lits individuels
- une salle de bain et WC indépendants.
- Des tentes 1/2pers avec matelas sont disponibles pour dormir au milieu des chevaux

**-> Apporter son duvet  
et ses affaires de toilettes.**

Pour une bonne organisation du séjour, merci de réserver vos nuits en même temps que l'inscription au stage.

Les arrhes valident votre inscription et le restant dû sera versé le 1er jour de stage. Les arrhes seront encaissées si désistement 7 jours avant le 1er jour de stage (sauf problème médical certifié)



## Engagement au stage

Je souhaite m'inscrire au stage « Rencontre inter-espèces - de coeur à coeur avec les animaux et le vivant » qui aura lieu à Ingrannes à Les Anes de Medeina

Quand ? **les 9 et 10 juillet 2022**

Combien ?

Coût du stage : **190€**

Nuité + petit déjeuner : **20€**

## Formulaire d'inscription

Prénom : .....

Nom : .....

Date de naissance .....

Profession : .....

Adresse : .....

.....

.....

Tél : .....

Email : .....

\*\*\*

Personne à contacter:

Nom- Prénom : .....

Tél : .....

	Coût	Total
Participation stage	190 €	190 €
Nuit vendredi + petit déj	20 €	
Nuit samedi + petit déj	20 €	
Total à payer		
Arrhes 30% à la réservation		
Solde à régler à l'arrivée		

Nous nous réservons le droit d'annuler en cas d'imprévu, et dans ce cas nous nous engageons à vous rendre vos arrhes.

Fait à .....

Le .....

Signature du participant :

Inscription et arrhes à renvoyer à:

**Association Bonnet d'Ane et Cerf Volant**  
**19 route de Fay aux Loges**  
**45450 INGRANNES**

Si virement, demander le RIB et envoyer le formulaire par mail à :

contact@abacvloiret.com



## Hébergement et restauration

**Le gîte est partagé entre les stagiaires.**

Il est composé d'une pièce à vivre avec:

- un canapé lit deux places
- une chambre avec 3 lits individuels
- une salle de bain et WC indépendants.
- Des tentes 1/2pers avec matelas sont disponibles pour dormir au milieu des chevaux

**-> Apporter son duvet  
et ses affaires de toilettes.**

Pour une bonne organisation du séjour, merci de réserver vos nuits en même temps que l'inscription au stage.

Les arrhes valident votre inscription et le restant dû sera versé le 1er jour de stage. Les arrhes seront encaissées si désistement 7 jours avant le 1er jour de stage (sauf problème médical certifié)



## Engagement au stage

Je souhaite m'inscrire au stage « Rencontre inter-espèces - de coeur à coeur avec les animaux et le vivant » qui aura lieu à Ingrannes à Les Anes de Medeina

Quand ? **les 9 et 10 juillet 2022**

Combien ?

Coût du stage : **190€**

Nuité + petit déjeuner : **20€**

## Formulaire d'inscription

Prénom : .....

Nom : .....

Date de naissance .....

Profession : .....

Adresse : .....

.....

.....

Tél : .....

Email : .....

\*\*\*

Personne à contacter:

Nom- Prénom : .....

Tél : .....

	Coût	Total
Participation stage	190 €	190 €
Nuit vendredi + petit déj	20 €	
Nuit samedi + petit déj	20 €	
Total à payer		
Arrhes 30% à la réservation		
Solde à régler à l'arrivée		

Nous nous réservons le droit d'annuler en cas d'imprévu, et dans ce cas nous nous engageons à vous rendre vos arrhes.

Fait à .....

Le .....

Signature du participant :

Inscription et arrhes à renvoyer à:

**Association Bonnet d'Ane et Cerf Volant**  
**19 route de Fay aux Loges**  
**45450 INGRANNES**

Si virement, demander le RIB et envoyer le formulaire par mail à :

contact@abacvloiret.com