

# NOUVEAU

## ESPACE HAMMAM AVEC DOUCHE

Sur RDV uniquement de 16h à 19h (d'octobre à mars inclus)

Notre maison d'hôtes Le Clos de la Vigneronne offre désormais à ses clients les bienfaits d'une séance de hammam.

Ce rituel millénaire offre un vrai moment de ressourcement et de purification. Contrairement au sauna à vapeur sèche, le hammam dégage **une vapeur humide** plus facilement supportable. La vapeur humide **dénoue les muscles**, apaise le mental et dégage les voies respiratoires. Elle contribue, efficacement l'hiver, à lutter contre les rhumes et la toux. Un autre de ses bienfaits est **d'adoucir la peau** en ouvrant les pores de l'épiderme et en **éliminant les toxines**.

### Pas de hammam sans ensuite un bon gommage de savon noir !

Le secret : après une séance de 10 à 20 minutes maximum, enduire tout son corps de savon noir, en évitant le visage, laisser poser quelques minutes puis gommer avec un gant Kessa par mouvements circulaires et rincez à l'eau tiède sous la douche. La peau est alors toute douce, hydratée et exfoliée.

Pour clôturer le rituel, on peut masser tout son corps avec la reine des huiles, secret de beauté ancestrale des femmes orientales : **l'huile d'argan** qui nourrit, protège et régénère la peau.

Et pourquoi ne pas prolonger ce moment de détente par un massage bien-être de 40 minutes dans votre chambre ? (sur RDV)

### TARIF HAMMAM 20 MINUTES + DOUCHE

20€ 1 personne - 30€ pour 2 personnes  
(Peignoir, chaussons, serviettes fournis)

Savon noir + gant Kessa : +13€

Huile d'argan : +15€

